

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку	7:00–8:30
Завтрак	8:30–8:50
Игры, подготовка к занятиям.	8:50–9:10
Занятия	9:10–10:00
Игры. Подготовка к прогулке	10:00–10:30
Прогулка, возвращение с прогулки	10:30–11:50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду.	11:40–12:10
Обед	12:10–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12:40–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к ужину. Ужин	18:30
Уход детей домой	До 19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7:00 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00–9.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Возвращение с прогулки	9:15–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12:40–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.	17:30–18:20
Игры. Подготовка к ужину. Ужин	18:20–19:00
Уход детей домой	До 19:00

