

## Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет

| Содержание  | Время       |
|---|-------------|
| <b>Холодный период года</b>   |             |
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг.<br>Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку | 7:00–8:30   |
| Завтрак   | 8:30–8:50   |
| Игры, подготовка к занятиям.  | 8:50–9:10   |
| Занятия   | 9:10–10:00  |
| Игры. Подготовка к прогулке   | 10:00–10:30 |
| Прогулка, возвращение с прогулки  | 10:30–11:50 |
| Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду.   | 11:40–12:10 |
| Обед  | 12:10–12:40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры  | 12:40–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15:30–16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16:00–17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки                         | 17:00–18:30 |
| Подготовка к ужину. Ужин  | 18:30       |
| Уход детей домой  | До 19:00    |
| <b>Теплый период года</b>   |             |
| Утренний прием детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика   | 7:00 - 8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8:30–9:00   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 9:00–9.15   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Возвращение с прогулки  | 9:15–12:00  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12:00–12:40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры  | 12:40–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15:30–16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16:00–17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.                        | 17:30–18:20 |
| Игры. Подготовка к ужину. Ужин  | 18:20–19:00 |
| Уход детей домой  | До 19:00    |

