

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); утренняя зарядка (гимнастика), игры	7:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:40
Игры, подготовка к занятиям	8:40–9:10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:10–10:00
Игры	9:40–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–11:40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11:40–12:00
Обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальные игровые занятия.	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:30–17:40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	17:40–18:10
Ужин	18:10–18:30
Игры, уход детей домой	До 19:00
Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры. Утренняя зарядка (гимнастика)	7:45 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–9:15
Прогулка. Образовательная нагрузка во время прогулки (в игровой форме по подгруппам). Самостоятельная деятельность детей.	9:15–11:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:15–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия в игровой форме. самостоятельная деятельность детей	16:00–17:30
Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к ужину. Ужин	17:30–18:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18:30–19:00



Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); утренняя зарядка (гимнастика), игры	7:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:35
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям.	8:35–9:10
Занятия (в игровой форме по подгруппам)	9:10–9:50
Игры. Подготовка к прогулке	9:50–10:15
Прогулка, возвращение с прогулки	10:15–11:40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду.	11:40–12:00
Обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:30–17:40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	17:40–18:10
Ужин	18:10–18:30
Игры, уход детей домой	До 19:00
Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры. Утренняя зарядка (гимнастика)	7:45–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–9:15
Прогулка. Образовательная нагрузка во время прогулки (в игровой форме по подгруппам). Самостоятельная деятельность детей.	9:15–11:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:15–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия в игровой форме. самостоятельная деятельность детей	16:00–17:30
Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к ужину. Ужин	17:30–18:30
Прогулка, уход детей домой	18:30–19:00



Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку	7:00–8:30
Завтрак	8:30–8:50
Игры, подготовка к занятиям.	8:50–9:10
Занятия	9:10–10:00
Игры. Подготовка к прогулке	10:00–10:30
Прогулка, возвращение с прогулки	10:30–11:50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду.	11:40–12:10
Обед	12:10–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12:40–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к ужину. Ужин	18:30
Уход детей домой	До 19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7:00 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00–9.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Возвращение с прогулки	9:15–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12:40–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.	17:30–18:20
Игры. Подготовка к ужину. Ужин	18:20–19:00
Уход детей домой	До 19:00



Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку	7:00–8:30
Завтрак	8:30–8:50
Игры, подготовка к занятиям.	8:50–9:10
Занятия	9:10–10:10
Игры. Подготовка к прогулке	10:10–10:45
Прогулка, возвращение с прогулки	10:45–12:00
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду.	12:00–12:20
Обед	12:20–12:50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12:50–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятие	16:00–16:25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:25–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к ужину. Ужин	18:30
Уход детей домой	До 19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7:00 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00–9.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Возвращение с прогулки	9:15–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12:40–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.	17:30–18:20
Игры. Подготовка к ужину. Ужин	18:20–19:00
Уход детей домой	До 19:00



Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку	7:00–8:15
Завтрак	8:15–8:35
Утренний круг.	8:35–8:55
Подготовка к занятиям.	8:50–9:05
Занятия	9:05–10:55
Подготовка к прогулке	10:10–10:45
Прогулка, возвращение с прогулки	10:45–12:00
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду.	12:00–12:20
Обед	12:20–12:50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12:50–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятие	16:00–16:25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:25–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к ужину. Ужин	18:30
Уход детей домой	До 19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7:00 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00–9:15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Возвращение с прогулки	9:15–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12:40–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.	17:30–18:20
Игры. Подготовка к ужину. Ужин	18:20–19:00
Уход детей домой	До 19:00



