

УТВЕРЖДЕНО
приказом МДОУ – Крутоярского детского
сада № 63-ОД от 30.08.2024 г.

(Приложение № 23)

Заведующий *Маринов Г.Н. Жукова*
« 30 » августа 2024 г.



**Ежедневное меню Селизовского детского сада филиала МДОУ - Крутоярский детский сад
(10,5 часов) на 2024-2025 учебный год**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Макаронные изделия отварные (200)	Каша гречневая молочная (200)	Каша манная (200)	Вермишель молочная (200)	Каша гречневая (200)	Макаронные отварные с сыром (200)	Каша из смеси круп (200)	Каша пшеничная молочная (200)	Каша рисовая молочная (200)	Каша геркулесовая (200)
Кофейный напиток с молоком (200)	Какао с молоком (200)	Кофейный напиток с молоком (200)	Какао с молоком (200)	Кофейный напиток с молоком (200)	Какао с молоком (200)	Кофейный напиток с молоком (200)	Какао с молоком (200)	Кофейный напиток с молоком (200)	Какао с молоком (200)
Бутерброд с маслом (40)	Бутерброд с сыром (40)	Бутерброд с маслом (40)	Бутерброд с сыром (40)	Бутерброд с маслом (40)	Бутерброды с маслом (40)	Бутерброд с маслом (40)	Бутерброд с сыром (40)	Бутерброды с маслом (40)	Бутерброд с маслом (40)
II завтрак									
Яблоко свежее (100)	Сок персиковый (100)	Банан свежий (100)	Сок яблочный (100)	Груша свежая (100)	Сок фруктовый (100)	Груша свежая (100)	Сок абрикосовый (100)	Банан свежий (100)	Сок персиковый (100)
Обед									
Салат "Свеколка" (60)	Салат из моркови (60)	Салат из белокочанной капусты (60)	Салат витаминный (60)	Салат "Свеколка" (60)	Салат из моркови (60)	Салат витаминный (60)	Салат из белокочанной капусты (60)	Салат из моркови (60)	Салат из белокочанной капусты (60)
Щи из свежей капусты с картофелем (200)	Суп картофельный с бобовыми (200)	Суп крестьянский (200)	Борщ с курицей (200/10)	Суп с рыбными консервами (200)	Суп картофельный (200)	Суп картофельный с яйцом (200)	Рассольник ленинградский с курицей (200)	Суп картофельный с макаронными изделиями (200)	Суп свекольный с курицей (200/10)
Картофель, тушенный с мясом (150/70)	Овощи тушеные с мясом (220)	Лапшевник с курицей (220)	Пюре картофельное (150)	Рис отварной (150)	Рыба, припущенная с овощами (70)	Капуста тушеная с курицей (220)	Котлеты мясные (80)	Курица тушеная с овощами в соусе (220)	Голубцы ленивые (220)

Компот из сушеных фруктов (180)	Кисель (180)	Компот из сушеных фруктов (180)	Гуляш из мяса (70)	Бефстроганов из печени (70/10)	Рис отварной (150)	Компот из сушеных фруктов (180)	Макаронные изделия отварные (150)	Каша гречневая рассыпчатая (150)	Кисель (180)
Хлеб ржаной (50)	Хлеб ржаной (50)	Хлеб ржаной (50)	Кисель (180)	Компот из сушеных фруктов (180)	Кисель (180)	Хлеб ржаной (50)	Кисель 180	Компот из сушеных фруктов (180)	Хлеб ржаной (50)
Батон нарезной (50)	Батон нарезной (50)	Батон нарезной (50)	Хлеб ржаной (50)	Хлеб ржаной (50)	Хлеб ржаной (50)	Батон нарезной (50)	Хлеб ржаной (50)	Хлеб ржаной (50)	Батон нарезной (50)
			Батон нарезной (50)	Батон нарезной (50)	Батон нарезной (50)		Батон нарезной (50)	Батон нарезной (50)	
Полдник									
Печенье (20)	Пряники (30)	Вафли (20)	Печенье (40)	Пряники (20)	Печенье (20)	Пряники (30)	Пряники (20)	Печенье (20)	Печенье (30)
Чай с сахаром (180)	Чай с сахаром (180)	Чай с сахаром (180)	Чай с молоком (180)	Чай с молоком (180)	Чай с молоком (180)	Чай с сахаром (180)	Чай с молоком (180)	Чай с молоком (180)	Чай с сахаром (180)
Ужин									
Каша "дружба" (180)	Омлет натуральный (110)	Запеканка из творога со сгущенным молоком (150/30)	Биточки манные с фруктовой подливой (150/30)	Оладьи со сгущенным молоком (125/30)	Блинчики фаршированные (135)	Сырники из творога (100/15)	Картофельное пюре с икрой из кабачков (150/30)	Винегрет овощной (60)	Запеканка манная (150)
Кофейный напиток с молоком (180)	Чай с молоком (180)	Чай с молоком (180)	Чай с сахаром (180)	Чай с сахаром (180)	Чай с сахаром (180)	Чай с молоком (180)	Чай с сахаром (180)	Яйца вареные (40)	Чай с молоком (180)
								Чай с сахаром (180)	