

УТВЕРЖДЕНО

приказом МДОУ – Крутоярского детского сада № 63-ОД от 30.08.2024 г.

(Приложение № 2)

Заведующий *Жукова Г.Н.*

« *30* » *августа* 20*24* г.

Ежедневное меню Крутоярского детского сада (12 часов)

на 2024-2025 учебный год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша пшеничная жидкая (200)	Каша геркулесовая №1 (200)	Каша манная жидкая (200)	Каша пшеничная жидкая (200)	Каша гречневая вязкая (200)	Каша рисовая жидкая (200)	Каша пшеничная жидкая (200)	Каша геркулесовая №1 (200)	Каша манная жидкая (200)	Каша "Дружба" (200)
Кофейный напиток с молоком (200)	Какао с молоком (200)	Кофейный напиток с молоком (200)	Какао с молоком (200)	Кофейный напиток с молоком (200)	Какао с молоком (200)	Кофейный напиток с молоком (200)	Какао с молоком (200)	Кофейный напиток с молоком (200)	Какао с молоком (200)
Бутерброды с маслом (40)	Бутерброды с сыром (40)	Бутерброды с маслом (40)	Бутерброды с сыром (40)	Бутерброды с маслом (40)	Бутерброды с сыром (45)	Бутерброды с маслом (40)	Бутерброды с сыром (40)	Бутерброды с маслом (40)	Бутерброды с сыром (40)
II завтрак									
Сок яблочный (100)	Яблоко (100)	Сок фруктовый (100)	Банан (100)	Сок яблочный (100)	Яблоко (100)	Банан (100)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (100)	Яблоко (100)	Сок фруктовый (100)
Обед									
Салат из белокочанной капусты (60)	Салат из свеклы (60)	Салат из белокочанной капусты с морковью (60)	Салат витаминный (1-ый вариант) (60)	Салат из моркови (60)	Салат из белокочанной капусты (60)	Салат из свеклы (60)	Салат "Степной" из разных овощей (60)	Салат витаминный (1-ый вариант) (60)	Салат из свеклы с зеленым горошком (60)
Суп картофельный с бобовыми №1 (200 /15)	Суп с рыбными консервами (200)	Рассольник ленинградский с курицей (200 /15)	Суп свекольный (200/15/5)	Суп картофельный с макаронными изделиями (200 /15)	Борщ с мясом (200/15/4)	Суп картофельный (200 /15)	Щи из свежей капусты с картофелем (200/15/5)	Суп крестьянский с крупой (200 /15)	Суп картофельный с крупой (200 /15)

Голубцы ленивые (70)	Плов из птицы (150)	Мясо тушеное (70 / 50)	Рыба, припущенная с овощами (80)	Суфле куриное (75)	Печень по-строгановски (70/30)	Котлеты рыбные запеченные с соусом (80/30)	Тефтели мясные (2 вариант) (80)	Птица тушеная №1 (80)	Котлета мясная с соусом (80/30)
Пюре картофельное (150)	Кисель (200)	Пюре картофельное (150)	Каша рисовая рассыпчатая (150)	Пюре картофельное (150)	Каша гречневая рассыпчатая (150)	Макаронные изделия отварные (155)	Пюре картофельное (150)	Макаронные изделия отварные (155)	Каша гречневая рассыпчатая (150)
Компот из смеси сухофруктов (200)	Хлеб ржаной (50)	Компот из смеси сухофруктов (200)	Кисель (200)	Компот из смеси сухофруктов (200)	Кисель (200)	Компот из смеси сухофруктов (200)	Кисель (200)	Компот из смеси сухофруктов (200)	Кисель (200)
Хлеб ржаной (50)	Хлеб пшеничный (50)	Хлеб ржаной (50)	Хлеб ржаной (50)	Хлеб ржаной (50)	Хлеб ржаной (50)	Хлеб ржаной (50)	Хлеб ржаной (50)	Хлеб ржаной (50)	Хлеб ржаной (25)
Хлеб пшеничный (50)		Хлеб пшеничный (50)	Хлеб пшеничный (50)	Хлеб пшеничный (30)	Хлеб пшеничный (20)	Хлеб пшеничный (50)	Хлеб пшеничный (50)	Хлеб пшеничный (50)	Хлеб пшеничный (50)
Полдник									
Печенье (20)	Вафли (20)	Зефир (20)	Пряники (20)	Сухари (20)	Печенье (20)	Пряники (20)	Вафли (20)	Печенье (20)	Булочка домашняя (40)
Чай с молоком или сливками (180)	Чай с лимоном (180/5/7)	Напиток лимонный (200)	Чай с молоком или сливками (180)	Чай с сахаром и лимоном (185/5/7)	Напиток лимонный (200)	Чай с молоком или сливками (180)	Чай с сахаром и лимоном (185/5/7)	Чай с молоком или сливками (180)	Напиток лимонный (180)
Ужин									
Оладьи с повидлом (75/15)	Запеканка из творога со сметанным сладким соусом (150/30)	Биточки манные с фруктовой подливой (125/30)	Сырники из творога со сметанным сладким соусом (100/30)	Каша "Дружба" (200)	Омлет натуральный (110)	Пудинг из творога №1 со сметанным сладким соусом (150/30)	Пудинг рисовый с фруктовой подливой (150/30)	Оладьи с творогом с повидлом (125/30)	Винегрет овощной №1 (60)
Чай с сахаром (180/5)	Чай с молоком или сливками (180)	Чай с сахаром (180/5)	Напиток лимонный (180)	Хлеб пшеничный (20)	Хлеб пшеничный (20)	Чай с сахаром и лимоном (185/15/7)	Чай с молоком или сливками (180)	Чай с сахаром (180/5)	Яйца вареные (40)
				Чай с молоком или сливками (180)	Чай с сахаром (180)				Хлеб ржаной (25)
									Чай с молоком или сливками (180)