

УТВЕРЖДЕНО



МБДОУ «Крутойарский ДС»
 от 09.01.2025
 Г.Н. Жукова
 января 20 25 г.

**Ежедневное меню Крутойарского детского сада (12 часов)
 на 2 полугодие 2024-2025 учебный год**

Для детей от 1 года до 3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша пшениная жидкая 150	Каша геркулесовая №1 150	Каша пшениная жидкая 150	Каша гречневая вязкая 150	Каша манная жидкая 150	Каша рисовая жидкая 150	Каша пшениная жидкая 150	Каша геркулесовая № 1 150	Каша манная жидкая 150	Каша "Дружба" 150
Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180
Бутерброды с маслом 30	Бутерброды с сыром 30	Бутерброды с маслом 30	Бутерброды с сыром 30	Бутерброды с маслом 30	Бутерброды с сыром 30	Бутерброды с маслом 30	Бутерброды с сыром 30	Бутерброды с маслом 30	Бутерброды с сыром 30
Обед									
Салат из свеклы 40	Салат из белокочанной капусты 40	Салат из белокочанной капусты с морковью 40	Салат витаминный (1-ый вариант) 40	Суп картофельный с макаронными изделиями 150/15	Салат из белокочанной капусты 40	Салат из свеклы 40	Салат "Степной" из разных овощей 40	Салат витаминный (1-ый вариант) 40	Салат из свеклы с зеленым горошком 40
Суп картофельный с бобовыми №1 180/15	Суп свекольный 150/12	Рассольник ленинградский с курицей 150/15	Суп картофельный с зеленым горошком и курицей 150/12	Салат из моркови 40	Борщ с мясом 150/15/4	Суп картофельный 150/15	Щи из свежей капусты с картофелем 150/15/5	Суп крестьянский с крупой 150/15	Суп картофельный с крупой 150/15
Голубцы ленивые 70	Плов из птицы 120	Мясо тушеное 50/40	Рыба, припущенная с овощами 60	Биточки паровые 60	Печень по-строгановски 60/20	Котлеты рыбные запеченные с соусом 60/20	Тефтели мясные (2 вариант) 60	Птица тушеная №1 60	Котлета мясная с соусом 60/20
Пюре картофельное 120	Кисель 180	Пюре картофельное 120	Каша рисовая рассыпчатая 120	Каша гречневая рассыпчатая 120	Пюре картофельное 120	Макаронные изделия отварные 120	Пюре картофельное 120	Макаронные изделия отварные 120	Каша гречневая рассыпчатая 120

Компот из смеси сухофруктов 180	Хлеб ржаной 40	Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель 180
Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 25
Хлеб пшеничный 40		Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40
Полдник									
Печенье 12	Вафли 12	Зефир 12	Пряники 12	Сухари 12	Печенье 12	Пряники 12	Вафли 12	Печенье 12	Булочка домашняя 30
Чай с молоком или сливками 150	Чай с лимоном 150/5/7	Напиток лимонный 150	Чай с молоком или сливками 150	Чай с сахаром и лимоном 150/5/5	Напиток лимонный 150	Чай с молоком или сливками 150	Чай с сахаром и лимоном 150/5/5	Чай с молоком или сливками 150	Напиток лимонный 150
Ужин									
Оладьи с повидлом 55/10	Запеканка из творога со сметанным сладким соусом 130/20	Биточки манные с фруктовой подливой 100/20	Каша "Дружба" 200	Сырники из творога со сметанным соусом 80/20	Омлет натуральный 90	Пудинг из творога №1 со сметанным сладким соусом 130/20	Пудинг рисовый с фруктовой подливой 120/20	Оладьи с творогом с повидлом 100/20	Винегрет овощной №1 40
Чай с сахаром 150/5	Чай с молоком или сливками 150	Чай с сахаром 150/5	Хлеб пшеничный 20	Чай с молоком или сливками 150	Хлеб пшеничный 20	Чай с сахаром и лимоном 150/5/5	Чай с молоком или сливками 150	Чай с сахаром 150/5	Яйца вареные 40
			Напиток лимонный 150			Чай с сахаром 150			Хлеб ржаной 15
									Чай с молоком или сливками 150

УТВЕРЖДЕНО



МБДОУ «Крутоярский ДС»

от 09.01.2025

Г.Н. Жукова

12 января 2025 г.

Ежедневное меню Крутоярского детского сада (12 часов) на 2 полугодие 2024-2025 учебный год

для детей от 3 лет до 8 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша пшенинная жидкая 200	Каша геркулесовая №1 200	Каша пшенинная жидкая 200	Каша гречневая вязкая 200	Каша манная жидкая 200	Каша рисовая жидкая 200	Каша пшенинная жидкая 200	Каша геркулесовая №1 200	Каша манная жидкая 200	Каша "Дружба" 200
Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200
Бутерброды с маслом 40	Бутерброды с сыром 40	Бутерброды с маслом 40	Бутерброды с сыром 40	Бутерброды с маслом 40	Бутерброды с сыром 45	Бутерброды с маслом 40	Бутерброды с сыром 40	Бутерброды с маслом 40	Бутерброды с сыром 40
Обед									
Салат из свеклы 60	Салат из белокачанной капусты 60	Салат из белокачанной капусты с морковью 60	Салат витаминный (1-ый вариант) 60	Салат из моркови 60	Салат из белокачанной капусты 60	Салат из свеклы 60	Салат "Степной" из разных овощей 60	Салат витаминный (1-ый вариант) 60	Салат из свеклы с зеленым горошком 60
Суп картофельный с бобовыми №1 200/15	Суп свекольный 200/15/5	Рассольник ленинградский с курицей 200/15	Суп картофельный с зеленым горошком и курицей 200/15	Суп картофельный с макаронными изделиями 200/15	Борщ с мясом 200/15/4	Суп картофельный 200/15	Щи из свежей капусты с картофелем 200/15/5	Суп крестьянский с крупой 200/15	Суп картофельный с крупой 200/15
Голубцы ленивые 70	Плов из птицы 150	Мясо тушеное 70/50	Рыба, припущенная с овощами 80	Биточки паровые 80	Печень по-строгановски 70/30	Котлеты рыбные запеченные с соусом 80/30	Тефтели мясные (2 вариант) 80	Птица тушеная №1 80	Котлета мясная с соусом 80/30
Пюре картофельное 150	Кисель 200	Пюре картофельное 150	Каша рисовая рассыпчатая 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Пюре картофельное 150	Макаронные изделия отварные 155	Пюре картофельное 150	Макаронные изделия отварные 155	Каша гречневая рассыпчатая 150

Компот из смеси сухофруктов 200	Хлеб ржаной 50	Компот из смеси сухофруктов 200	Кисель 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Кисель 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Хлеб ржаной 50	Компот из смеси сухофруктов 200	Кисель 200
Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 25
Хлеб пшеничный 50		Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 50		Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50
Полдник									
Печенье 20	Вафли 20	Зефир 20	Пряники 20	Сухари 20	Печенье 20	Пряники 20	Вафли 20	Печенье 20	Булочка домашняя
Чай с молоком или сливками 180	Чай с лимоном 180/5/7	Напиток лимонный 200	Чай с молоком или сливками 180	Чай с сахаром и лимоном 185/5/7	Напиток лимонный 200	Чай с молоком или сливками 180	Чай с сахаром и лимоном 185/5/7	Чай с молоком или сливками 180	Напиток лимонный 180
Ужин									
Блины на кефире с повидлом 125/15	Запеканка из творога со сметанным сладким соусом 150/30	Биточки манные с фруктовой подливой 125/30	Сырники из творога со сметанным сладким соусом 100/30	Каша "Дружба" 200	Омлет натуральный 110	Пудинг из творога № 1 со сметанным сладким соусом 150/30	Пудинг рисовый с фруктовой подливой 150/30	Оладьи с творогом с повидлом 125/30	Винегрет овощной №1 60
Чай с сахаром 180/5	Чай с молоком или сливками 180	Чай с сахаром 180/5	Напиток лимонный 180	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Чай с сахаром и лимоном 185/15/7	Чай с молоком или сливками 180	Чай с сахаром 185/5	Яйца вареные 40
				Чай с молоком или сливками 180	Чай с сахаром 180				Хлеб ржаной 25
									Чай с молоком или сливками 180

УТВЕРЖДЕНО



МБДОУ «Крутойский ДС»

от 09.01.2025

Г.Н. Жукова

12 января 2025 г.

**Ежедневное меню Селизовского детского сада филиала МБДОУ «Крутойский ДС»
(10,5 часов) на 2 полугодие 2024-2025 учебный год**

10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С КУРИНЫМ МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМ МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯВЫЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИНЫМ МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10

КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С КУРИНЫМ МЯСОМ 220	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ 220	МАКАРОННИК С КУРИНЫМ МЯСОМ 220	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ 80	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ 80	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ 220	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ 220
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50
			БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50		БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 20	ВАФЛИ 20	ЗЕФИР 20	СУШКИ ПРОСТЫЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 20	ВАФЛИ 20	ЗЕФИР 20	СУШКИ ПРОСТЫЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/30	БИТОЧКИ МАННЫЕ С ФРУКТОВОЙ ПОДЛИВОЙ 150/30	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 125/30	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 135	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ 150/30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КИСЕЛЬ 180
								ЧАЙ С САХАРОМ 180	

